

Консультация для родителей «Чем заняться с ребенком в свободное время?»

Порой мы очень мало проводим время со своими детьми, хотя они очень в этом нуждаются. Почему дети все чаще и чаще становятся агрессивными и не послушными? Часто это происходит из-за того, что им не хватает внимания своих любимых родителей. Как же это сделать? Кто же поможет найти решение? А решение очень простое: нужно как можно больше времени проводить со своим ребенком, каждую свободную минуту посвящать им, ведь детство это такой короткий промежуток времени, который мы можем пропустить в повседневной суете. Давайте наметим некий план, которому мы сможем следовать, т. е. расписать детально, что же нам делать с ребенком совместно, чтобы у ребенка остались светлые воспоминания о своем безмятежном, счастливом детстве.

- 1.Игра с тенями.
- 2.Выращивание растений из семян.
- 3.Игра с мыльными пузырями.



Мыльные пузыри – любимая детская забава

- 4.Сооружение «домиков» из стульев и одеял.
- 5.Поход на рыбалку.
- 6.Лепка игрушки из настоящего теста.
- 7.Искать грибы.
- 8.Прыгать по лужам.

9. Запускать воздушных змеев.



Запуска воздушного змея делает ребенка счастливым

11. Рисовать на стекле.

12. Сделать самостоятельно по картинкам мультфильм.

13. Пускать по лужам кораблики.

14. Бросать в воду плоские камешки, так чтобы они подпрыгивали.

15. Играть в приведения с простынями.

16. Закапывать летом в песок секретки.

17. Смотреть на красивые картинки в калейдоскопе.

18. Рисовать на запотевших стеклах.

19. Позволить надеть взрослую одежду.

Этот список каждый может дополнить сам, вспомнив себя в детстве.

Самое простое (и то, что должно использоваться чаще всего!) – объятия родителей. Так просто выделить 5 минут утром, чтобы не будить второпях своего малыша, а начать новый день на позитивной волне – с тепла обнимашек в постели. Есть масса занятий, которые помогут сделать вашего ребёнка чуточку счастливее, добрее и эмоциональнее, главное делайте это

вместе. Знайте всё в ваших руках, только любящий родитель может сделать счастливым своего ребёнка.

